

## Heilende Kräfte der Natur erleben

### Selbstentwicklung in der Natur

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Termin:</b>          | <b>09. März 2019, 10.00 – 17.00 Uhr</b>   |
| <b>Ort:</b>             | Energiezentrum 24, Auf der Dickend 31, 58300 Wetter (Ruhr)  |
| <b>Teilnehmerkreis:</b> | geeignet für alle Menschen – unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen oder Begabungen. Mindestens 5 Teilnehmer/innen |
| <b>Begleitung:</b>      | <b>Annette Bergmann</b>   |
| <b>Anmeldeschluss:</b>  | 04.02.2019  |
| <b>Teilnahmegebühr:</b> | 145,- € inkl. MwSt., ohne Verpflegungskosten  |



Ein Selbstentwicklungsseminar, in denen wir die Naturräume und ihre elementaren Kräfte der vier Grundelemente Erde, Feuer, Wasser und Luft erleben. Auf die Nutzung ihrer Heilwirkung in der Begleitung von Menschen wird je nach Bedarf eingegangen. Wenn Teilnehmer/innen ein Anliegen haben, können wir dieses in der Gruppe begleiten. Dabei werden wir auf eine Reise unseres alten Urwissens gehen und Erlebnisimpulse anbieten, die wir in unserer langjährigen Begleitung von Menschen in unterschiedlichen psychosozialen Settings gesammelt haben. Natur und Tiere sind dabei unsere therapeutischen Partner, die archaischen Kräfte der Elemente unterstützen uns, wir lassen diese bewusst auf uns wirken und bieten auf Wunsch lösungsorientierte Begleitung an. **Ein Selbstentwicklungsseminar mit Genuss, das Selbstheilungskräfte & Verbundenheit in uns weckt.**



**Annette Arla`ma Bergmann**, Dipl. Sozial- und Erlebnispädagogin, Systemische Natur- und Erlebnistherapeutin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin, sowie Beraterin für tiergestütztes Coaching, begleitet Teams und deren Selbstentwicklung in und mit der Natur. Das Angebot richtet sich an Fachkräfte in Unternehmen und Kliniken, ergänzt durch offene Seminare und Coachings. Ihr Schwerpunkt liegt dabei in der Prozessbegleitung von Menschen in Entscheidungsprozessen, Stabilisierung bei Erschöpfung, Burnout und Trauma.